

# PERSONLIG TRÄNARE

## Vill du stärka andras hälsa?

Ta chansen att bli **certifierad** PT när du läser vård- och omsorgsutbildningen hos oss!

Utbildningen är en kommunal vuxenutbildning och därmed **kostnadsfri** för dig som elev. Den berättigar även till **studiestöd** via CSN.



CFL Söderhamn  
Hälsinglands Utbildningsförbund



**START 11 APRIL**  
**FÖR INFORMATION OCH**  
**ANSÖKAN - KONTAKTA**  
**CFL SÖDERHAMN OCH**  
**VÄGLEDNINGEN**

**SISTA ANSÖKNINGSDAG: 4 APRIL**

**2016-17**

# PERSONLIG TRÄNARE

## VÅRD- OCH OMSORGSUTBILDNINGEN

**Maxa din studietid och din yrkeskompetens!**

Undersköterskekompetens + Personlig tränare

**Vård- och omsorgsutbildningen  
med Personlig tränare**

1700 gymnasiepoäng / 3 terminer

Ansök via vägledningen hos CFL



## TVÅ UTBILDNINGAR ÖPPNAR FLER DÖRRAR

### Maxa dina studier!

Med vård- och omsorgsutbildningen samt Personlig Tränare-utbildningen ökar du din anställningsbarhet. Du får större möjligheter att välja det arbete som intresserar dig.

CFL Söderhamn och Hälsinglands Utbildningsförbund är godkända av EuropeActive att certifiera Personliga tränare.



### Krav

Du som elev läser alla kurser som tillhör vård- och omsorgsutbildningen och uppnår minst betygsnivå C.

För att uppnå kraven för certifiering till Personlig Tränare ingår även följande kurser i utbildningen:

- **Friskvård och hälsa,**  
100 gymnasiepoäng
- **Träningslära 1,**  
100 gymnasiepoäng

**STARTDATUM**  
**11 APRIL**

Ta kontakt med CFL Söderhamns vägledningsenhet för ansökan och vidare information.

**LÄS MER OM ATT BLI PERSONLIG TRÄNARE**  
**WWW.HUFB.SE/PT**

