



## PERSONLIG TRÄNARE - LSS

En vuxengymnasial utbildning omfattande 200 gymnasiepoäng

### Kursbeskrivning

Utbildning Personlig Tränare med inriktning mot arbete inom LSS-verksamheter är en kompetenshöjande utbildning med inriktning för dem som redan arbetar inom vård och omsorg. En kompetenshöjande PT- utbildning med syfte att förbättra hälsan för människor med funktionsnedsättningar. Det är en viktig målgrupp eftersom de idag enligt folkhälsomyndigheten har sämre livsvillkor än övriga samhällsmedborgare. Deltagarna får efter avslutad utbildning betyg i två gymnasiekurser på sammanlagt 200 gymnasiepoäng samt blir certifierade som Personliga Tränare med Europé Active certifikat.

Under utbildningen kommer deltagarna att träna med klienter under de praktiska träningsdagarna. För att kunna antas till utbildningen krävs en **anställning inom LSS-verksamhet**, samt en **överenskommelse med arbetsgivaren** som möjliggör användning av kunskaperna inom verksamheten parallellt med utbildningen.

Utbildningen genomförs på distans, fjärr, samt 10 fysiska träffar under en termin.

### Genomförande

19 augusti 2024 – 20 december 2024. Studietakt 50%.

### Utbildningen omfattar följande gymnasiekurser:

Träningslära 1  
Mental träning



### Förkunskapskrav

Undersköterskeutbildning eller motsvarande kunskaper.

### Studiestöd

Utbildningen är en kommunal vuxenutbildning och kostnadsfri för dig som elev. Du betalar endast för din studielitteratur. Den berättigar även till studiestöd, läs mer på [www.csn.se](http://www.csn.se).

### Ansökan

Ansökan görs via webbansökan på [www.hufb.se/webbansökan](http://www.hufb.se/webbansökan) senast **31 maj 2024**.

Bifoga betygskopior på eventuella tidigare studier samt personligt brev. Utbildningen genomförs förutsatt att deltagarantalet fylls. Ev. frågor besvaras av vägledningen i din hemkommun.

