

VECKA 46

Mån	171113	13.00—14.00 15.00—16.00 15.30—16.00	Sara Lövestam, åk1+IM CESAM Läslýftet RO6+7+8	Aulan
Tis	171114	08.00—16.00	Rektorsmöte	Bollnäs
Ons	171115	14.00—15.00 15.30—17.00 15.30—17.00 15.30—17.00	CEHT APT RO6 APT RO7 Konferenstid	exp sal 218 D-huset
Tors	171116	07.45—16.00	FT16 Studieresa	Insjön
Fre	171117			

	RESURSIDROTT Tisdagar 2017-2018	HALL	ANSVARIG
v.46	GYMPAPASS	A	OK

Lektion börjar kl. 16.00.
Samling på sporthallen kl. 15.55.
Ombyteskläder och skor.

Samhällsdagen!

SA16 inbjuder alla elever på Samhällsvetenskapsprogrammet till Verkstäderna onsdagen den 15 november kl. 12.30-16.00

Schemabrytande för SA17, SA16 och SA15

Lärarna på SA-programmet

Ulla Lindström kommer att sluta jobba på Staffangymnasiet den 30 november. Hon börjar jobb på Norrtullsskolan.

Från biblioteket v. 46 2017

Info

Vi kommer från och med nu att ha en "bokkorg" med skylt i varje rum där ni kan lägga böckerna som ni använt men inte behöver låna. Då kan Denise och Birgitta sätta upp böckerna på rätt plats i hyllan, så är de lätta att hitta nästa gång ni kommer hit!

Våra populära pussel har vi haft i ca åtta år och det har tills nu fått vara intakt. I höst är det någon eller några som rivit upp det fyra-fem gånger, vilket känns himla tråkigt då det är så många elever och personal som kommer på rasterna för att pussla en stund. Men vi ger inte upp!

Alla ettor och IM

På måndag klockan ett i aulan får vi lyssna på Sara Lövestam. Kom ihåg att förbereda några frågor till Sara.

Matsedel Norrtullsskolan V46

Måndag	Raggmunk, lingonsylt, leverpastej, färsk frukt och salladsbord
Tisdag	Kebab och pastagrätäng, ketchup och salladsbord
Onsdag	Veckans gröna: Kinesisk gryta, jasminris och salladsbord
Torsdag	Fisk Bordelaise, kokt potatis, broccoli och salladsbord Inlagd sill på buffén
Fredag	Kycklingfajitas, salsa, vitlöksyoghurt och salladsbord

Kalendarium vecka 47

	20	21	22	23	24
47	Läslyftet RO6, 7 & 8 EHT RO8 UF-läramöte 15.30	KM Träff elevkår	Konf.tid 15:30- 17:00 EHT RO8		
KLASSKONFERENSER ÅRSKURS 1					

Studiebesök till Ångströmlaboratoriet i Uppsala

1 december besöker NA16, NATE15 och TE15 Ångströmlaboratoriet i Uppsala. Aktiviteten är en heldagsaktivitet. Buss går från Staffangymnasiet kl 7:45 och kommer hem ca 19:30.

Mats "Otto" Olsson

GAIA – Green Awareness In Action

Vi på Staffangymnasiet deltar i ett forskningsprojekt, GAIA (www.gaia-project.eu). Projektet går ut på att göra våra elever mera energimedvetna. För att uppnå detta har bland annat ett spelprogrammeringsföretag från Österrike tagit fram ett kunskapsspel som nu skall testas i ganska stor skala.

Vi vill att alla elever i årskurs tre provar detta spel med start senast vecka 47. Tanken är att de ska börja på mentorstiden och sedan fortsätta på egen hand. Det är mycket enkelt att komma igång:

1. Eleverna går in på: www.gaia-challenge.com och skapar ett konto åt sig själv.
2. När de har skapat sitt konto ansluter de sig till sin klass genom att gå in på **Meny - Join mission team** och anger sin gruppkod enligt nedan:

BA15	vto0j3
EE15	3zeq5v
EK15	4pa2kn
FT15	8g9zue
HA15	kwh3jc
IN15	sxgmu9
NATE15	syij03
SA15	wo40wu
TE15	ykknhv

3. Nu är det bara att börja spela och samla poäng!

På Luciadagen koras den bästa klassen samt den bästa eleven! Det innebär att den klass som då har flest poäng får ett fint pris till klassen, samt att den elev som har flest poäng får ett eget fint pris!

Game on!
Jocke och Fredrik

Skyltsöndagen den 26 november

UF-företagen ställer ut på skyltsöndagen den 26 november kl. 14.00 – 18.00. Bord med tak och belysning står skolan för men vart och ett företag ska själva sätta upp sitt bord, därför bör man vara där senast kl. 12.00. Deltagaranmälan till kerstin.morin@hufb.se senast måndagen den 13 november. Följande information behövs: Företagets namn, vilket program man tillhör, vara eller tjänst man säljer och kontaktpersonens namn och telefonnummer. Utställningsborden ska sedan plockas ihop och sättas in i skolans lastbil vid dagens slut.

Välkomna till skyltsöndagen
Kerstin Morin och Marie Näslund

Vecka 50 pga Söderhamns Lucia och julkonserter

ES16 och ES15 lektionsfria HELA veckan.
ES17 lektionsfria torsdag 14/12 och fredag 15/12

Jenny Massana

Tips från skolhälsovården för att lyckas bättre vid provtillfällen

Vid stora prov, t.ex. nationella, är det vanligt att ta med sig något ätbart för att orka vara skärpt och prestera sitt bästa.
Det kan vara frestande att under provet äta eller dricka något som snabbt höjer blodsockret t.ex. godis och läsk. Den kortvariga blodsockertopp som blir resultatet ger snabbt en reaktion i kroppen som leder till lågt blodsocker.
Svängande blodsocker, ena stunden högt, andra stunden lågt, är inte bra för prestations-förmågan.
Risken finns att kroppen uppfattar det som en krissituation och sätter fart på stresshormoner, vilket kan leda till en oros känsla i kroppen och ökad puls.
För att ni ska lyckas bäst föreslår vi att ni tar med er frukt, smörgås, mjölk eller mineralvatten vid provtillfället. Blodsockernivån kommer då att ligga stabil och ni kan vara skärpta och lägga all energi på provet.

Ulla Käck, skolsköterska

Forts.....

Information om influensa och vinterkräksjuka

Influensa: Infektion som beror på virus. Det är vanligt med hög feber, huvudvärk, muskelvärk, halsont, hosta och röda ömmande ögon. Virusets sprids som små droppar genom luften när någon som är sjuk hostar, nyser eller andas ut. Det kan också smitta genom att man tar i saker som dropparna har hamnat på. Det tar ca 1-3 dagar från det du har blivit smittad till du blir sjuk. Du smittar i din tur som mest dygnet innan du själv blir sjuk och därefter ytterligare ca 5 dygn. Stanna hemma så länge du har feber.

Du kan skydda dig själv och andra från smitta genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk som du sedan slänger i papperskorgen. Var noga med att tvätta händerna med tvål och vatten innan du äter eller när du tycker att det kan behövas. Undvik att röra vid dina ögon, din näsa eller din mun och undvik nära kontakt med den du vet redan är sjuk.

Vinterkräksjuka: Magsjuka som beror på calicivirus. Kan pågå 1-3 dygn med illamående, kräkningar, diarréer och ont i magen. Feber, muskelvärk och huvudvärk kan också förekomma. Du bör ha varit symtomfri i minst 24 timmar innan du går tillbaka till arbete eller skola.

För att skydda dig själv och andra från smitta bör du tvätta händerna noga med tvål och vatten innan du äter, efter toalettbesök och när du känner att det behövs. Använd egen handduk eller pappershandduk och stäng av kranen med handduken.

Vill du ha mer info kan du besöka 1177:s hemsida.

Ulla, skolsköterska

DAGS ATT ANMÄLA SIG TILL STAFFANGYMNASIETS VOLLEYBOLLTURNERING 2017

VAR? A-hallen, idrottshallen
NÄR? Tisdag 12/12
TID? 12.00-16.00
HUR? UTKLÄDD
PRISER? JA

ANMÄL: Senast fredag 1/12 12.00
Mail till: anna.hagglund@hufb.se
FRÅGOR? Kontakta Anna Hägglund

Anmälan ska innehålla:

- ✓ Lagnamn
- ✓ Lagkapten med telefonnummer
- ✓ Spelarnas namn och klass, minst 6. Spelarna kan bara vara elever eller personal på Staffangymnasiet. En spelare kan bara delta i ett lag.

Kom ihåg att det är Ek17 och jag som anordnar turneringen. Ta i beaktan att eleverna är 16 år gamla och det är deras första turnering som de anordnar.

Anna Hägglund