



Idrottsgymnasiet
Hälsinglands Utbildningsförbund

Månadsbrev mars - April 2018

Hejsan!

Våren har äntligen kommit till Bollnäs, vi har haft ganska varmt i ett par veckor nu och snön har nästan försvunnit. Nu ser vi fram emot värme och sol.

MIG

På MIG et har grabbarna som ska spela innebandy i Special Olympic Games Legat i hårdträning inför den cupen. Annars tränar vi på som vanligt med styrka, balans, kondition och motorik.

Ni kan läsa om cupen på.

www.specialolympics.se/SpecialOlympicsGames/SpecialOlympicsGames2018





Idrottsgymnasiet
Hälsinglands Utbildningsförbund

Bollidrottarna

Helgen 13 – 15 april var bollidrottarna på Mälarenergi – cup i Västerås. En mycket lyckad cup där vi spelade 4 matcher, 2 hedersamma förluster och 2 segrar.



Det innebar en tredje plats för grabbarna som kämpade på och gjorde en heljuten insats hela helgen. Lyckan var enorm när vi kunde åka hem med en bronsmedalj och en ståtlig buckla!

Under helgen som var bodde vi på Scandic och vi hann även med lite shopping och kolla in Västerås hemmapremiär i fotboll mot Akropolis.



Idrottsgymnasiet
Hälsinglands Utbildningsförbund

Friidrotten

Löparserien har dragit igång och det började bra med en vinst för Julius Lindkvist på 3 km i Edsbyn. Tiden var 12.57. Ett stort grattis!!



Nästa tävling blir Special Olympics i Göteborg den 4 - 6 maj. Vi åker tåg på fredag morgon från Bollnäs 06.13 och kommer hem på söndag 22.14.

Följ oss på Facebook, sök på
Idrottsgymnasiet Bollnäs!
Gilla vår sida och dela gärna.





Idrottsgymnasiet
Hälsinglands Utbildningsförbund

Läger

Årets utlandsläger närmar sig med stormsteg. Redan nu börjar det pirra lite och en känsla av nervositet, upprymdhet och längtan börjar att infinna sig

Avresa från Bollnäs 08.30

Samling IG lokalerna 26 maj senast 08.15. Vi har en lättare lunch med på bussen till samtliga, meddela eventuella allergier. Vi har boklat lättare lunch även på planet.

Samling Arlanda 11.00 Terminal 5, för dem som kommer direkt.

Hemresan, buss till Bollnäs från Arlanda runt 24.00, framme 03.00
Vi äter middag på planet.

Flygtider

26 maj Arlanda Faro 13.50-17.20

02 jun Faro Arlanda 18.05-23.05

Redan nu kan ni komma ihåg att beställa hem det blåa sjukförsäkringskortet från Försäkringskassan. Det kortet måste alla ha med sig på resan.



För er som inte har betalat resan är det högtid att göra det nu.



Idrottsgymnasiet
Hälsinglands Utbildningsförbund

Kontaktuppgifter till alla tränare

RIG: Magnus Olsson 073-274 20 14

FIG: Eva Sundqvist 072 531 99 50, Per Jonsson 073-460 25 90

MIG: Anders Modd 073-274 20 13

FOG/IBG: Anders Olsson 070-371 92 18, Oskar Sjöholm 073-043 94 85, Ove Engström 076-214 40 12

Rektor: Ing-Marie Gustafsson 010-454 11 45

All personal kan nås via mejl: fornamn.efternamn@hufb.se

Bollnäs den 27 april 2018

